|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО:  Начальник управления физической культуры и спорта администрации городского округа г.Выкса  Нижегородской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.В.Егрушов  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 года | УДТВЕРЖДАЮ:  Директор МБУ ДО  «ДЮСШ«Выксунец»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Д.В. Царев  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 года |

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Выксунец».**

График тестирования нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО муниципального центра тестирования ГТО г.о.г. Выкса на январь-март 2018г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения испытания (теста)\* | Вид испытания (теста) | Место и время проведения\* | Ступени |
| 13.01.2018 | Бег на лыжах | Р-он ж/д станции «Выкса-Промышленная», Воробьиные горы. Начало в 10:00 | I –XI ступени |
| 20.01.2018 | «Зальные» нормативы (Подтягивание, отжимание, рывок гири 16кг, пресс, наклоны, челночный бег, метание мяча в цель, прыжки в длину с места) | ФОК «Олимп»  Начало в 13:00 | I –XI ступени |
| 03.02.2018 | Бег на лыжах | Р-он ж/д станции «Выкса-Промышленная», Воробьиные горы. Начало в 10:00 | I –XI ступени |
| 10.02.2018 | Стрельба из пневматической винтовки | Спорткомплекс «Металлург» м-он Жуковского  Начало в 13:00 | III – IX ступени |
| 17.02.2018 | Бег на лыжах | Р-он ж/д станции «Выкса-Промышленная», Воробьиные горы. Начало в 10:00 | I –XI ступени |
| 25.02.2018 | «Зальные» нормативы (Подтягивание, отжимание, рывок гири 16кг, пресс, наклоны, челночный бег, метание мяча в цель, прыжки в длину с места) | ФОК «Олимп»  Начало в 13:00 | I –XI ступени |
| 03.03.2018 | Стрельба из пневматической винтовки | Спорткомплекс «Металлург» м-он Жуковского  Начало в 13:00 | III – IX ступени |
| 17.03.2018 | «Зальные» нормативы (Подтягивание, отжимание, рывок гири 16кг, пресс, наклоны, челночный бег, метание мяча в цель, прыжки в длину с места) | Место проведения будет сообщено дополнительно | I –XI ступени |
| 31.03.2018 | Стрельба из пневматической винтовки | Спорткомплекс «Металлург» м-он Жуковского  Начало в 13:00 | III – IX ступени |
| Центр тестирования также имеет возможность принимать норматив «Самозащита без оружия (самбо)», желающие выполнить норматив необходимо звонить по тел.: 6-08-77, +79601837377 | | | |

**Прошу обратить внимание выпускников общеобразовательных школ.** Вам необходимо выполнить необходимое количество нормативов до 01.04.2018, чтобы получить знак отличия и удостоверение к нему при поступлении в ВУЗы!

**\*- возможны изменения дат и времени тестирований.**

**\* - возможны отмена и объединение даты тестирования, из-за небольшого количества заявок!**

**Внимание!!!** Срок приема заявок заканчивается за 3 дня до начала тестирования.

Муниципальный центр тестирования ГТО г.о.г. Выкса: ул. Красные Зори, д. 30/1 (МБУ ДО «ДЮСШ «Выксунец»), тел.: 8 (83177) 6-08-77, 89601837377.