Положение

о Спартакиаде, проходящей в рамках областного фестиваля экстремальных видов спорта и позитивных молодежных субкультур «Здоровая Нация»

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СПАРТАКИАДЫ**

 Спартакиада «Сила губернии» (далее Спартакиада)проводится с целью:

 - пропаганды и развития физической культуры и спорта среди молодежи;

 - выявления сильнейших команд Нижегородской области по развивающимся спортивным направлениям.

1. **РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАДЫ**

 Общее руководство проведением Спартакиады осуществляется рабочей группой фестиваля «Здоровая Нация». Непосредственное руководство проведением соревнований по видам спорта возлагается на главных судей по видам спорта.

1. **УЧАСТНИКИ, ПОРЯДОК И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ**

 Спартакиада проводится по семи видам спорта: уличная атлетика, кроссфит, гиревой спорт, диск-гольф, пол дэнс, брейкданс, перетягивание каната. На каждый вид спорта выделяется команда, состав которой описан в пункте 4 настоящего положения. Каждый представитель команды имеет право участвовать только в одном виде спорта в рамках Спартакиады, так как соревнования по некоторым дисциплинам проводятся параллельно.

Спартакиада проводится 6 сентября на Гребном канале в рамках проведения фестиваля «Здоровая Нация».

1. **УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

4.1 КРОССФИТ

Состав команды – 4 человека (3 мужчины, 1 женщина).

 Команда проходит ряд испытаний из дисциплины кроссфит, то есть последовательность силовых упражнений. Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение испытания. Учитывается командное время, а не личное.

4.2 УЛИЧНАЯ АТЛЕТИКА

Состав команды - 4 человека (мужчины). Вся команда одновременно начинает подтягиваться на турнике. На выполнение упражнения дается 4 минуты. Судьи считают суммарное количество подтягиваний от команды. Места распределяются в соответствии с суммарным количеством подтягиваний от команды.

4.3 ПОЛ ДЭНС

Состав команды – 3 человека (женщины). Каждый член команды повторяет за инструктором последовательность элементов на пилоне.

1. Подъем на пилон обхватом обеих ног (Базовый)
2. Бедренный зажим, широким опорным хватом, ноги вместе (Линейка)
3. Вис в разножке узким хватом (Виктория)
4. Вис бедренным зажимом вниз головой, одна нога согнута (Четверка)

После чего судьи выставляют оценки за правильность выполнения элементов от 0 до 5 баллов и суммируют баллы команды.

4.4 ГИРЕВОЙ СПОРТ

Состав команды – 4 человека (3 мужчины и 1 женщина).

Юноши выполняют упражнение толчок от груди двух гирь по 24 кг. Девушки выполняют упражнение рывок гири в 16 кг. Упражнение выполняется на количество повторений. После чего суммируются повторения в команде и записывается итоговый результат.

 4.5 БРЕЙКДАНС

Состав команды – 3 человека (пол не имеет значения). Соревнования проходят в формате батлов между двумя ВУЗами. Победителей определяют аплодисментами зрители и участники данной площадки. Победители первых батлов остаются в первой группе и продолжают бороться за победу, призовые места, а также за 4-8 места. Команды, проигравшие в первой схватке, переходят во вторую группу и соревнуются за 9-16 места.

4.6 ДИСК-ГОЛЬФ

Состав команды – 4 человека (пол не имеет значения). Участникам команды необходимо попасть летающим диском в специальную корзину с разных позиций. Участники команды, которая будет иметь на счету большее число попаданий в корзину, считаются победителями в данном виде.

4.7 ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА

Состав команды – 6 человек.

Схватки проводятся по смешанной системе в два этапа:

1) первые схватки проходят по олимпийской системе, где победители первых схваток остаются в первой группе и продолжают бороться за победу, призовые места, а также за 4-8 места;

2) команды, проигравшие в первой схватке, переходят во вторую группу и соревнуются за 9-16 места.

С каждой проигранной встречей команда соревнуется за более низкое место в рейтинге и, наоборот, с каждой победой команда получает право бороться за более высокое место.

1. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

 Общее командное первенство в комплексном зачете определяется по наименьшей сумме занятых мест по всем видам соревнований. В случае равенства очков у нескольких команд преимущество определяется по наибольшему количеству первых, вторых, третьих и т.д. мест по видам соревнований Спартакиады.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие призовые места в комплексном зачете, награждаются дипломами и кубками с логотипом фестиваля «Здоровая нация», подписанными в Министерстве спорта и молодежной политики Нижегородской области.

1. **РЕГИСТРАЦИЯ**

 Регистрация участников на Спартакиаду происходит в день мероприятия на столе регистрации каждого вида спорта.